FUNDACJA FUTURUM

EDUKACJA / BEZPIECZEŃSTWO / NOWE TECHNOLOGIE

Wrocław miasto spotkań

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE WARSZTATY

WROCŁAWSKI SENIOR 4.0

Bezpiecznie z AI

Technologia, która pomaga. Wiedza, która chroni.

Sztuczna inteligencja jest już częścią codzienności. Pokażemy, jak wykorzystać jej możliwości, a jednocześnie chronić siebie i bliskich przed cyfrowymi oszustwami.

Fundacja FUTURUM zaprasza dorosłych mieszkańców Wrocławia, szczególnie seniorów oraz ich bliskich, na praktyczny cykl warsztatów. Nie trzeba mieć doświadczenia z AI ani specjalistycznej wiedzy informatycznej. Wszystko wyjaśniamy przystępnym językiem i ćwiczymy na konkretnych przykładach.

CZEGO DOWIESZ SIĘ PODCZAS SPOTKAŃ?

01 AI W CODZIENNYM ŻYCIU

Dowiesz się, jak zadawać pytania narzędziom AI, szukać informacji, tworzyć wiadomości i porządkować codzienne sprawy. Nauczysz się też sprawdzać, czy odpowiedzi AI są wiarygodne.

02 JAK ROZPOZNAĆ OSZUSTWO

Poznasz przykłady fałszywych SMS-ów i e-maili, phishingu, podszywania się pod bank lub członka rodziny oraz materiałów deepfake – nagrań i obrazów, które mogą wprowadzać w błąd.

03 TWOJE DANE I PRYWATNOŚĆ

Przećwiczysz zasady ochrony haseł, zdjęć, wizerunku i danych osobowych oraz dowiesz się, jakich informacji nie przekazywać w rozmowie i w narzędziach AI.

04 SPOKÓJ ZAMIAST PRESJI

Zrozumiesz, dlaczego oszuści wywołują pośpiech i strach. Poznasz prosty schemat postępowania: ZATRZYMAJ – SPRAWDŹ – POTWIERDŹ – ZAREAGUJ.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW

FORMA	Dwa spotkania po 3 godziny – łącznie 6 godzin praktycznej edukacji
TERMINY	12–13, 16–17 oraz 19–22 grudnia 2026 r.
GODZINY GRUP	09:00–12:00 | 12:30–15:30 | 16:00–19:00
MIEJSCE	Hotel GEM, Wrocław
KOSZT	Udział całkowicie bezpłatny

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

697 165 388 • szymon.jankowski@fundacjafuturum.pl

Liczba miejsc jest ograniczona. Przy zgłoszeniu pomożemy wybrać grupę i potwierdzimy termin obu spotkań. Możesz również zgłosić potrzeby związane z dostępnością.

Zaproś także bliską osobę. Wspólna wiedza o zagrożeniach w sieci to większe bezpieczeństwo całej rodziny.

Organizator: Fundacja FUTURUM • Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Gminy Wrocław